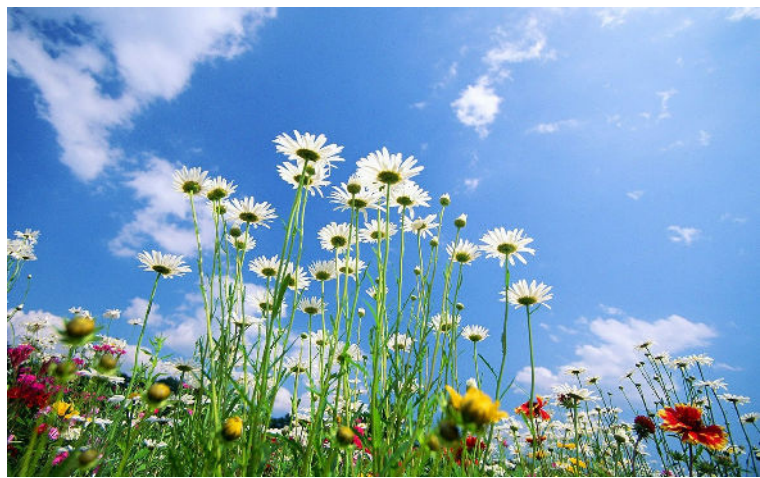




De huisartsenpraktijk geeft ongeveer 3x per jaar een nieuwsbrief uit. Graag houden we u op de hoogte van nieuws en ontwikkelingen rondom de praktijk en de zorg.



### Lente!

Na een drukke periode met veel zieken, hebben wij eindelijk weer tijd ruimte om u verder te informeren. Kijk hieronder voor een aantal belangrijke mededelingen en veranderingen in de praktijk.

Tips voor de lente? Klik [hier!](#)

### Niet verschenen op een afspraak

Kunt u een keer niet komen? Dat kan gebeuren! Graag horen wij dit wel uiterlijk 24 uur van te voren. Helaas zien wij het aantal 'no shows' steeds verder toenemen, dit is tijd die we graag aan andere patiënten zouden besteden. Zegt u niet tijdig af dan zullen wij per **1 mei 2024 een wegblijftarief hanteren**. Klik [hier](#) voor meer informatie.



### Belangrijk bericht voor verzekerden van Zilveren Kruis Achmea

Met veel plezier bieden wij sinds vorig jaar labafname in de praktijk aan. In 2024 heeft Zilveren Kruis Achmea (dus ook FBTO, Interpolis en De Friesland) echter géén contract gesloten met het Huisartslab. Dit betekent dat de betaling van facturen anders gaat dan dat u voorheen gewend was.

Het laboratorium stuurt de rekening rechtstreeks naar u. U dient de rekening in bij uw zorgverzekering maar u betaalt zelf. Zolang uw Eigen Risico niet volledig is opgebruikt, wordt er niets vergoed. De zorgverzekeraar registreert de kosten wel als 'besteed Eigen Risico'. Als u uw Eigen Risico volledig heeft gebruikt, zal de zorgverzekeraar de kosten vergoeden volgens de afspraken in uw polis. Wordt niet alles vergoed? Dan vergoedt het lab het deel wat u niet terug hebt gekregen. U hoeft ook pas te betalen als u de vergoeding van Zilveren Kruis heeft ontvangen. Wij zouden dit ook graag anders zien, maar hebben hier helaas geen invloed op. U betaalt in ieder geval nooit meer dan elders! Kijk [hier](#) voor meer informatie.

### Herhaalmedicatie

Voor herhaalmedicatie volgen wij de richtlijnen van het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG). Heeft de specialist u medicatie voorgeschreven? Als uw medicijnen bijna op zijn kunt u het herhaalrecept aanvragen bij uw medisch specialist. De huisarts neemt de herhaalmedicatie alleen over van de medisch specialist indien de specialist verdere controles niet meer nodig acht en de zorg door de medisch specialist is overgedragen aan de huisarts. Bepaalde specialistische medicatie (zoals antipsychotica en bijvoorbeeld immunosuppressiva) nemen wij niet over. Recepten aanvragen kan heel eenvoudig via [mijnspaarnegasthuis.nl](#).

### Feaxit

Sinds 1 januari maken wij geen gebruik meer van de fax. Dit is één van de maatregelen in de zorg om uw gegevens beter te kunnen beveiligen.

Voor medische vragen kunt u gebruik maken van een e-consult via [MGN](#). Voor e-mailverkeer met apotheken buiten onze regio en andere zorgverleners maken wij gebruik van beveiligde e-mail.



### Uitbreiding team

De afgelopen periode hebben wij gewerkt aan het uitbreiden van het team en van de spreekuren.

Dokter Carstens is vanaf januari vaker aanwezig, zij werkt nu maandag, woensdag, donderdag en vrijdag om de week. Sinds oktober werkt assistente Nana bij ons op maandag tot en met woensdag. Onze assistente in opleiding, Manon, zult u tegenkomen op maandag, woensdag en vrijdag. Onze praktijkondersteuner Debby is vanaf mei óók aanwezig op de donderdag, ook neemt zij nu de ouderenzorg op zich. We hopen u zo steeds beter en sneller van dienst te kunnen zijn.

### Lever oude medicijnen in

Het is belangrijk om medicijnafval te scheiden, omdat het anders in het water terecht komt. Niet alleen in oppervlaktewater, maar ook in het grondwater. En dat is slecht voor het milieu. Medicijnresten in het oppervlakte- en grondwater kunnen in het drinkwater terechtkomen. Daarnaast hebben medicijnresten invloed op de planten en dieren die in het water leven. Pijnstillers beschadigen bijvoorbeeld het weefsel van vissen. U kunt oude medicatie inleveren bij de apotheek. Dit geldt ook voor pijnstillers en neusspray die u zonder recept hebt verkregen.



### Vakantiesluiting

De praktijk is dit jaar gesloten in verband met vakantie op de volgende data:

- 4 t/m 12 mei 2024
- 22 t/m 30 juni 2024
- 10 augustus t/m 1 september 2024
- 20 t/m 29 december 2024

Herhaalrecepten kunt u aanvragen bij uw apotheek. Voor dringende medische vragen die niet kunnen wachten tot wij weer terug zijn, kunt u contact opnemen met dokter van Delft (023 562 7986).

Let op: afspraken bij de POH-somatiek (Debby) of POH-GGZ (Denise) gaan soms wel door in deze periodes, er is dan alleen geen assistente aanwezig.

### Verhuisd?

Bent u verhuisd of is er iets anders gewijzigd in uw situatie, dan willen we u vragen dit per e-mail aan de assistente te laten weten. Dit wordt namelijk niet automatisch aan ons doorgegeven. Een nieuw telefoonnummer of e-mailadres is voor ons ook belangrijk om te weten. Stuur een e-mail naar [info@huisartsenpraktijkmeerzorg.nl](mailto:info@huisartsenpraktijkmeerzorg.nl)  
Bedankt!

### Spoed: wie moet je bellen?

Levensbedreigend: bel 112

Werkdagen overdag: bel de praktijk

Avond, nacht, weekend en feestdagen: bel de [HuisartsenSPOEDpost](#).

Twijfelt u of u nu naar een arts moet? Kijk op [thuisarts.nl](#)

De HuisartsenSPOEDpost, is alleen voor klachten die écht niet tot de volgende werkdag kunnen wachten.



Website